

Les activitats del Club

gener - abril 2026



Lliurament de premis als socis i a les sòcies més actius en el marc de l'assemblea general ordinària del 24 de març del 2026



Fotografies: J. Pérez

<i>Lliurament de premis als socis i a les sòcies més actius</i>	<i>1</i>
<i>Caminants de la Colla Vella</i>	<i>2</i>
<i>Dissabtes de Senders</i>	<i>6</i>
<i>BTT Colla Vella</i>	<i>8</i>
<i>Altres activitats dels socis i de les sòcies</i>	<i>9</i>
<i>Assemblea general ordinària 2026</i>	<i>15</i>
<i>Piades</i>	<i>16</i>
<i>Activitats Culturals</i>	<i>17</i>
<i>Activitats previstes per al 2n quadrimestre del 2026</i>	<i>20</i>

CAMINANTS DE LA COLLA VELLA

Sortides matinals



Foto: M. Martínez

Vallcarca - Ermita de la Trinitat - Riera de Vallcarca



Foto: A. Casaña

Recorregut per Montjuïc amb sortida i arribada al parc de les Tres Xemeneies



Foto: F. Izquierdo

Coll Socarrades - Castell de Claramunt - Les Tres Fonts des de la Pobla de Claramunt



Foto: M. Martínez



Foto: F. Izquierdo

Vallgorguina - Dolmen Pedra Gentil



Foto: E. Ribas

Roda de Ter - Pont de Salou - Ermita de Santa Magdalena de Conangle - Puig de Conangle - Balma de s'Avellana - Balma de la Gitana - Font del Freixe



Foto: O. Montoliu

Castellterçol - Sant Julià d'Úixols - Castell de Castellterçol



Foto: O. Montoliu



Anella verda de Manresa - Itinerari de la Riera de Rajadell: del bosc del Suanya al gorg Blau i a la Font de la Girada

Foto: N. Codina

Font Rubí: Coves de l'Arena, l'Ametlla i el Bolet - Pas dels Lladres - Agulla Vandellós



Foto: F. Izquierdo



Foto: A. Monrós

Les activitats del Club Muntanyenc l'Hospitalet

Arenys de Munt - Castell Jalpí- Far Jalpí - Ermita del Remei - Ermita de Santa Cecília de Torrentbò - Sant Vicenç de Montalt



Foto: J. Pérez

Avinyó - El Garrofi - Coll del Graner - Pont Vell des d'Avinyó



Foto: F. Izquierdo



Foto: F. Dorado



Foto: F. Izquierdo

Masies - Restes ibèriques i vistes del Montseny al Brull



Foto: A. Casaña



Foto: J. Pérez



Foto: F. Izquierdo

Serra de l'Obac - Castellsapera i el Paller de Tot l'Any



Foto: X. García



Foto: A. Monrós

Sortida de tot el dia

Rasos de Peguera - Rasos de Baix - Coll de la Creu del Cabrer (raquetes)



Foto: F. Izquierdo



Foto: J.L. Fernández

Mitjanes de les 27 sortides Colla Vella		
recorreguts	desnivell	persones
11 km	348 m	19

Comiat

Aquest 1r quadrimestre de 2026 ens va deixar per sempre la nostra companya i amiga Camila Mallo. Amb ella hem compartit moltes excursions i converses. Sentim molt la seva pèrdua i sempre tindrem el seu record en la memòria.

Descansi en pau.

DISSABTES DE SENDERS

Mirador de la Mina - Mirador de les Planes i Font del Carinyo des de l'església de Santa Eulàlia (Pallejà)



Foto: O. Montoliu

Sant Vicenç dels Horts - Coll del Bon Punt - Ermita de Sant Antoni - Turó del Rebaixí - Santa Coloma de Cervelló



Foto: O. Montoliu



Foto: O. Montoliu

Santa Coloma de Gramanet - Creu Montigalà - Sant Onofre - Sant Jeroni de la Murtra - Aqüeducte - Ca l'Alemaný



Foto: E. Ribas



Foto: E. Ribas

Sant Andreu de la Barca - Ermita de Santa Madrona - Pi Tallat - Font de l'Alzina



Foto: X. García



Foto: X. García

Sant Sadurní d'Anoia - Espiells - Gelida



Foto: O. Montoliu



Foto: O. Montoliu

Mitjanes de les 5 sortides Dissabtes		
recorreguts	desnivell	persones
11 km	281 m	13

BTT COLLA VELLA

Text: A. Casaña

Fotografies: J. Pérez

Aquest grup acostuma a fer 2 sortides setmanals en bicicleta, generalment els dilluns i els divendres, per les comarques del Barcelonès, el Maresme, el Baix Llobregat i el Garraf. Malauradament, han hagut de deixar de fer sortides per la serra de Collserola i pels municipis afectats per la pesta porcina africana.

Durant el 1r quadrimestre van fer un total de 20 sortides.



Castell de Montjuïc



Passera de Pallejà del riu Llobregat



Riera de la Palma. La Palma de Cervelló



Parc agrari del Prat



Riu Llobregat. Pont RCD Espanyol

Mitjanes dels 20 dies de sortides BTT		
recorreguts	desnivell	persones
44 km	300 m	4

ALTRES ACTIVITATS DELS SOCIS I DE LES SÒCIES

Ascensió a la Punta del Currull (1 gener)

Text i foto: C. González

Serra de la Llena / Les Garrigues

Alçada: 1022 m

Distància: 10,3 km

Desnivell: ± 960 m (+480 m / -480 m)

Assistents: Carme Sorribes i Carles González.



Cova de les Bígues

Matinal circular per Montserrat (2 gener)

Text: E. Gil Foto: T. Monrós

Monestir de Montserrat - Pla dels Ocells - Ermita de Sant Jeroni - Sant Jeroni (100 cims) - Mirador de Mossèn Cinto Verdaguer - Torrent de Santa Maria - Camí nou de Sant Jeroni - Mirador de Sant Jaume - Camí vell de Sant Jeroni - Ermita de Santa Anna- Pas dels Francesos - Monestir.

Distància: 9,04 km

Desnivell: 542 m

Assistents: Elisenda Gil i Toni Monrós



Montserrat

Ascensió al Pedró dels Quatre Batlles amb raquetes de neu (3 gener)

Text i foto: C. González

Serra del Port del Comte / Solsonès

Alçada: 2386 m

Desnivell: ± 902 m (+451 m / -451 m)

Distància: 11,3 km

Assistents: Carme Sorribes, Judith González, Josep Albiol i Carles González



Canal del Verdet al Pedraforca (11 gener)

Text i foto: C. González

Massís: Pre-Pirineus - Pedraforca
Cim: Pedraforca Pollegó Superior
(2.506 m)

Via: Canal del Verdet

Longitud: 120 m

Dificultat: 50º / II

Assistents: Carme Sorribes, Judith González, Josep Albiol i Carles González



Cim del Pedraforca

Sortida Castell de Milany des de Vidrà (11 gener)

Text i foto: E. Gil

Vidrà - Camí de Palou Xic - Coll de Cristòfol - Coll de l'Home Mort - Puig de l'Obiol - Castell de Milany (100 cims) - Collet de l'Amorriador - Coll de l'Home Mort - Coll de Palou Xic - Mirador de la Creu de l'Arç - Vidrà. (GR 3)

Distància: 17,25 km

Desnivell: 718 m

Assistents: Toni Monrós i Elisenda Gil



Castell de Milany

Sant Andreu de la Barca - Gorg de la Mola - Gorg Petit - Mirador de les Planes- Pallejà (12 gener)

Text i foto: M. González

Distància: 11,55 km

Desnivell: + 290 m

Assistents: Miquel González, Agustí Boada i Josep Calvís



Mirador de les Planes

Molí Nou – Sant Ramon – Sant Boi Centre (26 gener)

Text i foto: M. González

Distància: 11,88 km

Desnivell: +382 m

Assistents: Agustí Boada i Miquel González



Muntanya de Sant Ramon

Ascensió al Cap de la Canal Llisa (1 febrer)

Text: C. González Foto: T. Monrós

Massís: Serra d'Ensija / Berguedà

Coll de la Trapa - Font de la Palomera - Coll Ginebrer - Font Freda - Font de l'Orri - Cap de la Canal Llisa - Torrent d'Ensija - Barranc de les Llobateres - Coll Ginebrer - Font de la Palomera - Coll de la Trapa

Alçada: 2171 m

Distància: 18,1 km

Desnivell: 1712 (+ 846 m/-856 m)

Assistents: Carme Sorribes, Eli Gil, Montse Sorribes, Toni Monrós i Carles González



El Palau (Sant Andreu de la Barca) – Turó de Can Xandri – Pi Tallat – Sant Andreu de la Barca (2 febrer)

Text: M. González i Foto: A. Boada

Distància: 12,39 km

Desnivell: + 422 m

Assistents: Miquel González, Agustí Boada i Josep Calvis



Pi Tallat

Ascensió al Puig Cornador (100 cims FEEC) (14 febrer)

Text i foto: C. González

Massís: Santa Maria de Vinyoles/Ripollès

Alpens - Torrats - Roca de Pena - Puig Empí - Serrat de l'Àguila - Ermita de Santa Margarida de Vinyoles - Cim Santa Margarida de Vinyoles - Collet de les Oracions - Puig Cornador - Collet de les Bruixes - Puigdon - Collet de l'Oració – Vidrà

Alçada: 1229 m

Distància: 16 km

Desnivell: ± 1372 m (+686 m / -686 m)

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Ascensió al Puig de les Àligues (100 cims FEEC) (15 febrer)

Text i foto: C. González

Massís: Serra de Curull / Osona

Vidrà - Salt del Molí - Creu d'Espauella - La Salguada - Font dels Gossos - Pic de l'Àliga - Font de la Baulella - Coll de Joan - Coll de Gallina - Collada de Sant Bartomeu - Font Tornadissa - Coll de Manter - Font del Perro - Ermita de Sant Bartomeu de Covildases - Cascada dels Aigols – Vidrà

Alçada: 1325 m

Desnivell: ± 1.932 m (+966 m / -966 m)

Distància: 24,1 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



De castell en castell pel Parc del Castell de Montesquiu (16 febrer)

Text i foto: C. González

Montesquiu - Font del Roure - Mirador del Castell - Castell de Montesquiu - Bassa de reg - El Revell - Collet de la Mongia - La Valona - Castell de Besora - Font de l'Obi - Gorg del Pla de l'Hort - Pont Riera de la Solana - Montesquiu

Distància: 13,5 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Aeri de Montserrat – Can Tobella – Coll de les Bruixes – Monistrol (23 febrer)

Text: M. González i Foto: A. Boada

Distància: 11,38 km

Desnivell: + 403 m

Assistents: Agustí Boada, Miquel González i Manel Ortiz



Ascensió al Serrat Alt (100 cims FEEC) (28 febrer)

Text i foto: C. González

Massís: La Batallola / Osona

Sant Vicenç de Torelló Vila-seca -
Castell de Torelló - Els Tres Batlles -
Serrat Alt - Mirador de la Vall

Alçada: 830 m

Desnivell: ± 698 m (+349 m / -349 m)

Distància: 6,8 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles
Carles González



Ascensió al Puigllançada (100 cims FEEC) (1 de març)

Text i foto: C. González

Massís: Serra de Moixeró / Berguedà

Aparcament Alabaus - Costes de
l'Huguet - Amorriador de Rus -
Puigllançada - Torrent de la
Geperuda - Costes de l'Huguet -
Aparcament Alabaus

Alçada: 2.409 m

Desnivell: ± 1186 m (+593 m / -593 m)

Distància: 11 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles
González



Pallejà – Puig de l'Àguila – Salt de les Rovires - Font del Carinyo (2 març)

Text i foto: M. González

Distància: 11,66 km

Desnivell: + 346 m

Assistents: Miquel González i Agustí
Boada



Ascensió al Tossal de la Baltasana (100 cims FEEC) (8 març)

Text: C. González

Massís: Muntanyes de Prades / Baix
Camp

Prades - Els Colomers - Coll de la
Foguina - Tossal de la Baltasana - El
Pi de la dona - Font de la mina de
l'Obis - Coll del Bosc - Barranc del
Tillar - Pi de les tres branques - Font
del Mas d'en Pagès - Font de la mina
de l'Obis - Coll de la Foguina - Els
Colomers – Prades

Alçada: 1201 m

Desnivell: ± 1.002 m (+501 m / -501 m)

Distància: 13 km

Assistents: Carme Sorribes , Elisenda
Gil, Toni Monrós, Montserrat
Sorribes, Marta Izquierdo, Oscar
Parra, Roser Viladiu, Manel Pascual,
Txell Soler i Carles González

Ascensió a la Penya del Papiol (100 cims FEEC) (15 març)

Text i foto: C. González

Massís: El Papiol / Alt Penedès

Ermita de Sant Joan - Torre de
Viladellops - Viladellops - El Saldonar
- Plana de les Garrigues - Penya del
Papiol - El Pi del Jaumet - Penya del
Papiol - Fondo de la Penya - Cal Jesús
- Costa Rovira - Torrent de les Valls -
Cal Marc - Les Casetes de Rosell -
Bosc de la Pedreta - Torrent de les
Jonqueres - Ermita de Sant Joan

Alçada: 381 m

Desnivell: ± 566 m (+283 m / -283 m)

Distància: 11,1 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles
González



Sant Boi de Llobregat – Pavelló de Caça – Font de Golbes – Sant Ramon (16 març)

Text i foto: M. González

Distància: 12,33 km

Desnivell: + 323 m

Assistents: Miquel González i Agustí Boada



Pavelló de caça

ESCALADA a l'Agulla La Miranda de les Boïgues (21 març)

Text i foto: C. González

Massís: Montserrat / Regió d'Aglulles

Via: Daniel SA

Longitud: 85 m

Dificultat: 5c (V+)

Assistents: Ignasi Barcardit i Carles González



ESCALADA a l' Agulla de La Saca Gran (21 març)

Text i foto: C. González

Massís: Montserrat / Regió d'Aglulles

Via: Aresta Brucs

Longitud: 90 m

Dificultat: 5a (V-)

Assistents: Xavier Primo, Gerard Rodríguez, Ignasi Barcardit i Carles González



Sant Boi de Llobregat – Sant Ramon - Turó de l'Angla – Coll de Can Biscarri (23 març)

Text i foto: M. González

Distància: 12,37 km

Desnivell: + 505 m

Assistents: Agustí Boada, Josep Calvís i Miquel González



Excursió pel Parc Natural de las Hoces del Cabriel (29 març)

Text i foto: C. González

Massís: Sierra del Rubial / Plana d'Utiel-Requena

Pàrquing de Peñablanca - Trinxera Huerta la Carpia - Mirador de Peñas Blancas - Mirador de los Cuchillos - Poza de agua - Torre de Telegrafia de Villargordo del Cabrial - Pàrquing de Peñablanca

Distància: 11,3 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Ascensió al Pico Argel (30 març)

Text i foto: C. González

Massís: Sierra de Calar del Mundo / Albacete

Aparcament del Puerto del Arenal - Loma del Agetar - La Caldereta - Mirador de los Chorros - Pozo de la Bomba - Pico Argel - Fuente del Buitre - Fuente de la Media Fanega - Fuente del Espino - Nacimiento Río Mundo - Fuente y caseta - Fuente del cortijo de Elena -Aparcament del Puerto del Arenal

Alçada: 1.689 m

Desniv.: ± 2000 m (+1000 m / -1000 m)

Distància: 26 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Setcases, balma de les Donzelles, Cossi d'en Batlló, mirador de la Creu Baidana, La Creuta, Setcases (31 març)

Text i foto: T. Monrós

Fort vent que tombava. Zona amb gran caiguda d'arbres per les ventades del març.

Distància: 9 km

Desnivell: 505 m

Assistents: Toni Monrós i Elisenda Gil



Ascensió al Pico de la Sarga (31 març)

Text i foto: C. González

Massís: Sierra d'Alcaraz / Albacete
Circular per la carena que delimita la vall de l'Arroyo del Tejo, passant pels cims de: Pic de la Sarga (1.770), Monte Padrón (1.752 m) i el Cerro del Picayo (1.524 m).

Alçada: 1.770 m

Distància: 21,4 km

Desnivell: ± 2.470 m ($+1.235$ m / -1.235 m)

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Setcases, Font del Vivé, ermita del Catllar i Cabanes, resclosa del canal de Tegurà, ribera de Catllar, torrent de Pastuira, Setcases (1 abril)

Text i foto: T. Monrós

Distància: 10,70 km

Desnivell: + 412 m

Assistents: Elisenda Gil i Toni Monrós



ESCALADA Ferrada Los Picarzos (1 abril)

Text i foto: C. González

Massís: Sierra de Segura /Albacete

Longitud: 400 m

Dificultat: K4, difícil

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Camprodon des del Parc Mare de la Font per la Collada dels Malalts fins a l'ermita de Sant Antoni (1361 m) i Sant Antoni Vell i baixada pel coll de Sant Antoni (2 abril)

Text i foto: T. Monrós

En un tram d'un corriol empinat hi ha una cadena per facilitar la pujada.

Distància: 5,40 km

Desnivell: + 469 m

Assistents: Toni Monrós i Elisenda Gil

Circular als Pics de la Sierra de las Cabras (2 abril)

Massís: Sierra de las Cabras / Albacete

Des de la Fuente de la Carrasca, pujant als cims de: Piedra de los Enamorados (2008 m), Pico Calderón (2.71 m), Pico Talaia (2083 m), Pico de las Cabras (2080 m), Piedra de la Lobera (2018 m), Cagaseo (2038 m), Cortijos del Puerto i Fuente de la Carrasca.

Distància: 10 km

Desnivell: ± 1.246 m ($+623$ m / -623 m)

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Els tres sostres de la Regió de Múrcia (3 abril)

Text i foto: C. González

Massís: Revolcadores / Múrcia Inazares - Pico Obispo (2014 m) - Pico Revolcadores (2000 m) - Pico Obispo - Collado Majal de la Sima - Collado del Pino Gordo - Pico Los Odres (1878 m) - Collado del Pino Gordo - Inazares

Distància: 21 km

Desnivell: ± 2.140 m (+1070 m / -1070 m)

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



2x2 100 Cims FEEC de la Serra de Montsià (5 abril)

Text i foto: C. González

Circular per la Serra de Montsià ascendint als 100 cims FEEC, Montsianell (292 m), els Quatre Mollons (433 m), el Mata Redona (618 m) i La Foradada (683 m). Recorregut: Ermita Mare de Déu del Montsià - Montsianell - Coll Set Piques - Corral de Mossénier - Corral de Cedrilles - Font d'Andara - Mata redona - Mas de Mata redona - La Foradada - Cova del Floro - Font del Burgar - Bassa de la Galla - Els Quatre Mollons o Molló - Font de Galla - Mola Conillera - Coll Llarg - Ermita Mare de Déu del Montsià.

Distància: 22 km

Assistents: Carme Sorribes i Carles González



Buscant camins per a la Caminada Popular... (19 abril)

Text i foto: T. Monrós

Hem pujat des de Santa Coloma de Cervelló al pla de les Bruixes, corriol del sender de la Font de l'Artiga, Can Colomer, camí del Riu, camí de la Torre, llera del Llobregat fins a Bellvitge.

Distància: 17 km

Assistents: Elisenda Gil, Carme Sorribes, Carles González i Toni Monrós

El Palau (Sant Andreu de la Barca) – Mines de Plom – Bauma de la Font Blanca – Font de Sant Jaume – El Palau (27 abril)

Text i foto: M. González

Distància: 12,99 km

Desnivell: + 301 m

Assistents: Miquel González, Agustí Boada, Josep Calvís i Josep Herrerias



Penya del Papiol, 381 m (5 abril) (100 cims FEEC)

Text i foto: T. Monrós

Des de Viladellops, pel pla de les Garrigues i Coll Marc.

Distància: 10,17 km

Desnivell: + 282 m

Assistents: Elisenda Gil i Toni Monrós



Pels volts de Montserrat (18 abril)

Text i foto: C. González

Hotel Bruc - Cal Mata - Cova del Ponç - Sant Miquel de Vilablara - Pont Foradat - Plans de Can Soteres - Bauma de Can Solà - Hotel Bruc

Distància: 16,4 km

Assistents: Carme Sorribes, Carles González, Núria Torrecillas, Montserrat Sorribes i Vicenç Sorribes



Us convidem a participar en el **Full d'Activitats** enviant, **abans del dia 5 del mes que s'inicia un quadrimestre**, breus apunts (indret, distància, desnivell, participants i com a molt una descripció d'1 o 2 línies) de les activitats de muntanya que hàgiu fet.

Podeu enviar-nos els vostres escrits tan bon punt els tingueu fets i quedaran editats en el Full d'Activitats del quadrimestre més proper a la recepció. En tot cas, recordeu d'adjuntar alguna foto indicant-ne el lloc i l'autoria. Recordeu que l'adreça on s'ha d'enviar és serralada@cmhospitalet.org Una descripció més llarga i detallada podria ser un article de la revista **Serralada**.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA 2026

El passat 24 de març va tenir lloc l'assemblea del nostre Club.

Els temes que es van tractar van ser:

- Aprovació de la memòria de gestió i activitats i dels comptes de l'any 2025.
- Aprovació del projecte d'activitats i del pressupost per al 2026.
- Creació de la categoria de soci/sòcia històric/a per a les persones amb més de 80 anys i més de 50 anys com a soci/sòcia.
- Creació d'una partida pressupostària per a subvencionar parcialment les quotes d'inscripció a proves oficials en què es participi en nom del Club.

Entre altres temes que es van comentar, destaca la celebració del 75è aniversari del Club que serà l'any 2027. Es va anunciar la convocatòria d'un concurs per a l'elecció del logo d'aquest 75è aniversari.

En acabar l'assemblea es van donar els premis als socis i a les sòcies més actius, es va passar una breu projecció amb fotos de les activitats del 2025 i es va oferir un petit pica-pica.

Les persones més actives segons les piades rebudes van ser:

Excursionisme	Km recorreguts
1r Josep Fernández	1077
2n Rosaura Cucala	1004
2n Toni Chicote	
3r Toni Monrós	985

Travesses	Km recorreguts
1r Miquel González	125
1r Josep Calvís	
2n Judith González	65
2n Josep Albiol	

BTT	Km recorreguts
1r Joan Fernández	5284
2n Jaume Gubert	3350
3r Toni Casaña	3015

Cims menors de 2000 m	Desnivell (m)
1r Joan Fernández	31397
2n Carme Sorribes	13472
3r Carles González	11178

Cims majors de 2000 m	Desnivell (m)
1r Joan Fernández	22942
2n Carles González	6899
2r Carme Sorribes	6432

Corredors de neu i escalada en gel	Metres totals ascendits
1r Judith González	890
1r Carles González	
2n Josep Albiol	800
3r Carme Sorribes	300

Escalada en paret	Metres totals ascendits
1r Josep Albiol	1335
1r Judith González	
2n Carles González	990
3r Manel Pasqual	300

Escalada esportiva i en bloc	Punts
1r Josep Albiol	629
2n Judith González	505
3r Carles González	83

Vies Ferrades	Metres recorreguts
1r Carles González	2703
1r Carme Sorribes	
2n Joan Fernández	1990

Descens d'engorjats	Metres recorreguts
1r Joan Fernández	6570
2n Marian Peñas	120
2n Mercè Peñas	

PIADES

"Piades" de Carles González		
		Mitjana d'assistents
Excursionisme	25 sortides	3
Cims < 2000 m	32 ascensions	2
Cims > 2000 m	15 ascensions	3
Escalada en paret	2 vies	3
Vies ferrades	1 via	2
Corredors de neu i escalada en gel	1 sortida	4

"Piades" de Josep Fernández		
		Mitjana d'assistents
Excursionisme	26 sortides	3

Recomanem que envieu les piades al Club cada mes. Inclourem aquí les del quadrimestre corresponent, sempre que hagin arribat abans del dia 5 del primer mes del quadrimestre següent.

A la web del club trobareu la normativa per enviar-les.

Recordeu que les heu d'enviar a piades@cmhospitalet.org



ACTIVITATS CULTURALS

Projecciones



Projecció del documental "Obrint camí, Kantega 84"

Ateneu de Cultura Popular



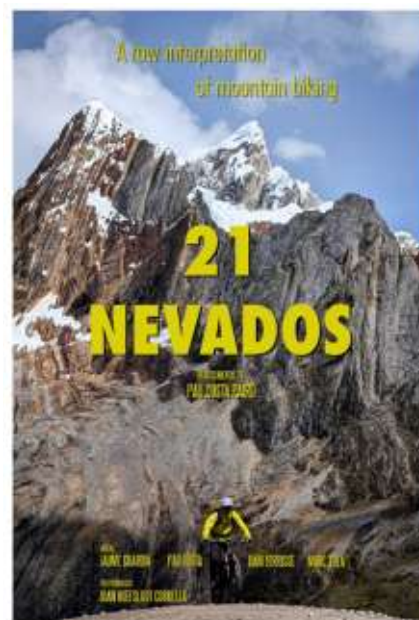
Projecció del documental **"21 Nevados"** amb la presència de Pau Costa, un dels protagonistes.

Seu del Club Muntanyenc



Projecció del documental "**Marmolada, Madre Roccia**", guanyador del premi "BBVA al millor film de muntanya" al Festival de Torelló 2024.

Ateneu de Cultura Popular



Presentació del documental "**Jordi Mir, Pompeu-
brant Catalunya**", amb la presència de Jordi Mir

Ateneu de Cultura Popular

Mitjana d'assistència a les projeccions

35 personas



Foto: J. Pérez

Visites i exposicions

BARCELONA

Visita a l'exposició "Tinta contra Hitler" al MNAC



Foto: R. Codina

BARCELONA

Visita al refugi antiaeri 307 a Sants - Montjuïc



Foto: J. Pérez



Foto: R. Codina



Foto: X. García

BARCELONA

Ruta guiada seguint les passes del llibre de Joan de Déu Domènech:

"L'espectacle de la pena de mort"

Foto: J. Fernández



BARCELONA

Visita guiada a la "Casa de l'Aigua" (MUHBA) entre Trinitat Vella i Trinitat Nova



Foto: J. Herrerías



Foto: R. Codina



Foto: J. Herrerías

MONTBLANC

Visita al poble i al castell



Foto: F. Izquierdo



Foto: F. Izquierdo



Foto: F. Izquierdo



Foto: J. Pérez

Mitjana d'assistència a aquestes activitats

25 persones

ACTIVITATS PREVISTES PER AL 2n QUADRIMESTRE 2026

Continuaran les sortides dels dimecres dels **Caminants de la Colla Vella**,
les dels dissabtes de **Dissabtes de Senders** i un parell de cops a la setmana les del grup de **BTT**.

13 maig	Projecció del documental "Ànima de corall" <i>Marc Toralles i Bru Busom, obren la via Ànima de Corall, al Siula Grande. Una escalada de 1100 m amb una graduació de 7b, A3, AI5, M6. El Siula Grande és una muntanya de 6344 m situada al cor de la Cordillera Huayhuash, als Andes del Perú, a la frontera entre la regió de Lima i el dept. de Huánuco.</i> Ateneu de Cultura Popular (a les 19.30 h)
15 maig	Visita guiada a la ciutat romana de Baetulo que actualment es troba al subsol del casc antic de Badalona. Va ser fundada al segle I aC i va perdurar fins al segle IV dC.
Del 19 al 22 de maig	Colònies de la Colla Vella a la Pobla de Segur.
Maig o juny, dia a determinar	Recull de fotografies i vídeos de les Colònies de la Colla Vella. Sala del Club Muntanyenc
28 maig	Projecció de vídeos curts d'espeleotemes a càrrec del soci Josep Herrerías Sala del Club Muntanyenc
11 juny	Visita guiada a Can Tinturé i la Rajoleta Can Tinturé es el primer museu monogràfic de la rajola de l'estat espanyol i s'hi exposen peces produïdes des del segle XIV fins al segle XIX. La Rajoleta era la fàbrica de ceràmica Pujol i Bausis, situada a Esplugues de Llobregat, i que en el Modernisme va viure la seva època de màxim esplendor.
11 juny	Xerrada-Col·loqui "60 anys del segrest de la Mare de Déu de Núria" amb la participació de Manel Castellet (matemàtic i membre de l'Institut d'Estudis Catalans) i Anna Felip (llicenciada en Geografia i Història) Sala del Club Muntanyenc
17 juny	Projecció del documental "Montserrat, Integral 107" (85 min) <i>Dos escaladors exploren el màgic massís de Montserrat amb l'objectiu de traçar una línia que uneixi tots els cims d'aquesta serralada. Escalades, ràpels, nits al ras i molt d'estudi del terreny és el que necessiten per aconseguir aquesta fita mai assolida a la història. Després de més d'un any de preparació es llancen a l'aventura d'escalar les 107 agulles de Montserrat en una setmana.</i> Ateneu de Cultura Popular (a les 19 h)
2 juliol	Visita guiada a les instal·lacions de BSC-SCN (Barcelona SuperComputing)



Carrer Reforma 5, baixos 08901, l'Hospitalet de Llobregat

www.cmhospitalet.org

Tfn: 933 386 125

Horari: dimarts i dijous de 18.30 h a 20.30 h